



**mosa!k**

[www.mosaik-demenz.ch](http://www.mosaik-demenz.ch)

# Young dementia carers

«Meine Mama / mein Papa  
hat Demenz»

# Wir suchen Dich!

---

Wir sind zwischen 15 und 25 Jahre jung. Wir haben neben unserem Alter eine weitere Gemeinsamkeit: **ein Elternteil von uns ist an einer Demenz erkrankt**...mitten im aktiven Leben. Diese Diagnose bedeutet für uns und unsere Familien eine grosse Herausforderung.

Wir haben gemerkt, wie hilfreich es ist, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen. Man fühlt sich von den anderen verstanden und auch weniger alleine. Deshalb haben wir zusammen mit **mosaik** in St. Gallen eine neue Gruppe für uns «**young dementia carers**» aufgebaut.

**Bist Du in der gleichen Situation?** Ist Deine Mama / Dein Papa ebenfalls von einer früh einsetzenden Demenz (z.B. Alzheimer oder Frontotemporale Demenz) betroffen?

Wenn ja, dann melde Dich bei uns via E-Mail [mail@mosaik-demenz.ch](mailto:mail@mosaik-demenz.ch) .  
Und übrigens: es passt auch, wenn Du schon ein bisschen älter bis ;-).

Wir freuen uns auf Dich! 