



Young dementia carers

«Meine Mama / mein Papa
hat Demenz»

Wir suchen Dich!

Wir – **Lena, Jacqueline, Geraldine und Sarah** – sind zwischen 17 und 20 Jahre jung. Wir haben neben unserem Alter eine weitere Gemeinsamkeit: **ein Elternteil von uns ist an einer Demenz erkrankt**...mitten im aktiven Leben. Diese Diagnose bedeutet für uns und unsere Familien eine grosse Herausforderung. Für Partnerinnen und Partner gibt es Gesprächsgruppen, in denen sie sich austauschen können. Für uns Jugendliche gibt es in der Ostschweiz noch kein solches Angebot. Das möchten wir ändern und bauen deshalb zusammen mit **mosa!k** eine neue Gruppe für uns «**young dementia carers**» auf.

Wir haben gemerkt, wie hilfreich es ist, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen. Man fühlt sich von den anderen verstanden und auch weniger alleine.

Bist Du in der gleichen Situation? Ist Deine Mama / Dein Papa ebenfalls von einer früh einsetzenden Demenz (z.B. Alzheimer oder Frontotemporale Demenz) betroffen?

Wenn ja, dann melde Dich bei uns via E-Mail mail@mosaik-demenz.ch

Wir freuen uns auf Dich!