

Allgemeine Informationen

Anforderung

Die Wanderzeit beträgt etwa 1.5 Stunden. Nach ca. einer Stunde machen wir einen Halt in einem Restaurant und erfüllen unseren Wunsch nach einer kleinen Stärkung. Die Strecken können auch leichte Steigungen oder kurze Treppen beinhalten. Die Laufgeschwindigkeit wird den Teilnehmenden angepasst.

Begleitung:

mosaik organisiert für jeden Teilnehmer / jede Teilnehmerin eine Begleitperson. Unter Umständen ist es zu Beginn förderlich, wenn vertraute Personen mitwandern. Angehörige / Bezugspersonen können sich deshalb selbstverständlich auch zur Wanderung anmelden. Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt.

Persönliche Ausrüstung:

Gutes Schuhwerk, Regenschutz, Sonnenschutz, bei Bedarf Wanderstöcke.

Teilnehmerzahl:

Maximal 14 Teilnehmende.

Treffpunkt:

Jeweils um 13.30 Uhr in der grossen Halle des Hauptbahnhofs St. Gallen (bei der Sitzbank).

Die Wanderung dauert in der Regel bis 16.30 Uhr. Zum Teil kommt die Gruppe etwas später zurück (Busverbindung). Wir sind aber allerspätestens um 17.00 zurück am Hauptbahnhof.

Anreise zum Treffpunkt und Abholung

Die Anreise zum Treffpunkt und die Abholung ist Sache der Teilnehmenden, bzw. deren Angehörigen. Die Verantwortung des Vereins mosaik endet bei der Abholung am Hauptbahnhof bzw. mit der Begleitung zum Bus (mit den Angehörigen im Vorfeld abgesprochenen).

Haftung und Versicherung:

Haftung und Versicherung sind Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung

Sie können sich jeweils für ein „Paket“ von 6 – 8 Wandernachmittage anmelden. Die Daten erhalten Sie von uns zugeschickt oder finden diese auch auf unserer Webseite (www.mosaik-demenz.ch).

Kosten pro Nachmittag:

CHF 20.00. Das ÖV-Ticket und die Konsumation im Restaurant gehen zu Lasten der Teilnehmer. Die Rechnung erhalten Sie jeweils rückwirkend am Ende des «Wander-Packet's».

Bei **Abmeldungen bis spätestens 11.00 Uhr am Wandertag** fallen keine Kosten an. Bei kurzfristigeren Abmeldungen werden die CHF 20.00 in Rechnung gestellt.

Auskunft und Anmeldung:

wandern@mosaik-demenz.ch / 071 244 62 17 / Cristina De Biasio Marinello